

## **Fagerström Test\***

<b>Frage</b>	<b>Antwort</b>	<b>Punkte</b>
Wann nach dem Aufwachen rauchen Sie Ihre erste Zigarette ?	<input type="checkbox"/> Innerhalb von 5 Minuten	3
	<input type="checkbox"/> Innerhalb von 6 bis 30 Minuten	2
	<input type="checkbox"/> Innerhalb von 30 bis 60 Minuten	1
	<input type="checkbox"/> Es dauert länger als 60 Minuten	0
Finden Sie es schwierig, an Orten, wo das Rauchen verboten ist, das Rauchen sein zu lassen ?	<input type="checkbox"/> Ja	1
	<input type="checkbox"/> Nein	0
Auf welche Zigarette würden Sie nicht verzichten wollen ?	<input type="checkbox"/> Die erste am Morgen	1
	<input type="checkbox"/> andere	0
Wie viele Zigaretten rauchen Sie durchschnittlich pro Tag?	<input type="checkbox"/> 0 -10	0
	<input type="checkbox"/> 11 - 20	1
	<input type="checkbox"/> 21 - 30	2
	<input type="checkbox"/> > 30	3
Rauchen Sie in den ersten Stunden nach dem Erwachen im allgemeinen mehr als am Rest des Tages ?	<input type="checkbox"/> Ja	1
	<input type="checkbox"/> Nein	0
Kommt es vor, dass Sie rauchen, wenn Sie krank sind und tagsüber im Bett bleiben müssen?	<input type="checkbox"/> Ja	1
	<input type="checkbox"/> Nein	0

### **Abhängigkeits-Score:**

- 0-2 Punkte: geringe Abhängigkeit
- 3-5 Punkte: mittlere Abhängigkeit
- 6-7 Punkte: starke Abhängigkeit
- 8-10 Punkte: sehr starke Abhängigkeit

\* *Fagerström KO, Schneider NG. Measuring nicotine dependence: A review of the Fagerström Tolerance Questionnaire. J Behav Med. 1989; 12:159-181.*